



## Mi enfoque: Educar desde el Ser

Solo podemos dar lo que tenemos. Si queremos formar niños felices, seguros y preparados para la vida, primero debemos trabajar en nosotros mismos. Crecer como adultos nos permite educar con conciencia, amor y verdadera autoridad.

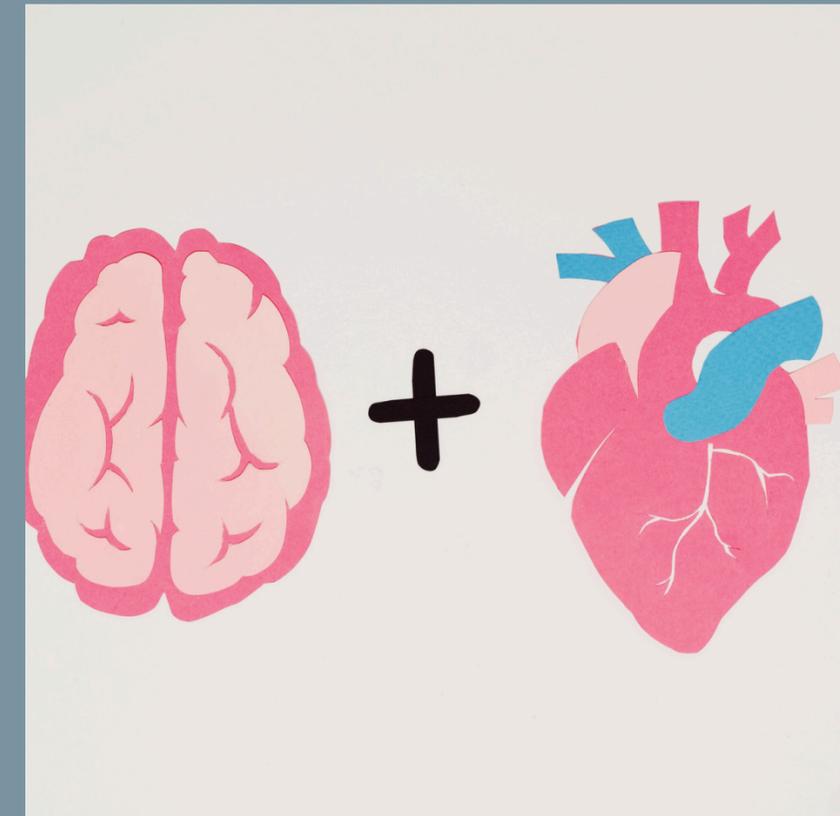
Educar desde el ser es un acto de amor y transformación. Es el camino hacia infancias más sanas y felices, donde los niños y jóvenes pueden crecer siendo ellos mismos, libres de cargas innecesarias y con el acompañamiento de adultos que han elegido su propio crecimiento para guiar con el ejemplo.



*Mary Carmen Yañez*  
**Neuropsicología aplicada a la vida**

# ¿Qué te llevarás trabajando conmigo?

- Conocimientos prácticos de neuropsicología que puedas aplicar fácilmente a tu vida diaria, para comprender mejor la mente y comportamiento humano y lo puedas aplicar para vivir mejor.
- Estrategias para construir relaciones basadas en la conexión emocional y el respeto mutuo, alejadas de la corrección constante.
- Herramientas para comunicarte de manera efectiva con tus hijos y alumnos, entendiendo las razones detrás de las dificultades de comunicación y mejorando la convivencia.
- Mayor paz emocional y autoconocimiento, para liderar desde el amor y la autenticidad.
- Empoderarte como líder en tu rol de padre/madre y educador





Mi misión es guiar y empoderar a padres y docentes, no enseñándoles qué hacer, sino acompañándolos en un viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal; para lograr ser mas felices y efectivos.

Siéntete seguro al educar

Se un líder en tu rol de padre/madre o educador

Conecta desde la autenticidad y el liderazgo emocional.

Educa desde la consciencia y no desde el automatismo.

Disfrutar tu rol como formador, creando relaciones más sanas y constructivas.

Deja de sentirte agobiado, sólo o confundido ante la crianza y educación.

“Educar a los adultos, para no castigar al niño”

Mary Carmen Y.





## *Servicios*

### *Mentorías personalizadas*

- *Sesiones 1:1 para profundizar en tu proceso personal ,pareja y familiar.  
(Presencial Bogotá y on line)*

### *Talleres y programas grupales*

- *Experiencias transformadoras para aprender sobre neurodesarrollo, manejo emocional y desarrollo personal para padres y educadores.*

### *Conferencias y charlas*

- *Espacios diseñados para educadores, padres y cuidadores primarios, con un enfoque práctico y científico para mejorar el bienestar y las relaciones.*



*Cursos y Charlas ...*

# Curso de Desarrollo personal para la crianza

"Despierta y Transforma: de la herencia familiar a la crianza consciente"

## Un viaje de sanación y crecimiento

Este curso es un viaje transformador hacia el autodescubrimiento para dejar de vivir en automático, crear relaciones familiares más libres, amorosas y llenas de conexión real.

A través de herramientas de terapias alternativas, conocimientos de neurociencia y psicología junto con tu exploración personal y reflexión profunda, te acompaño a:

- ✦ Sanar tu historia y descubrir quién eres realmente.
- ✦ Redefinir tu rol como madre, padre o guía desde la autenticidad.
- ✦ Diseñar un manual de crianza consciente, flexible y adaptable, que evolucione contigo y con las diferentes etapas de la vida de tus hijos.
- ✦ Desarrollar tu liderazgo como padre o madre desde el autoconocimiento

Dirigido a padres y madres que se sienten superados o agobiados con la crianza de sus hijos independientemente de la edad que tengan. Si tus hijos tienen problemas académicos, de comportamiento, emocionales o ya no sabes que hacer y te sientes sobrecargad@. Este curso es para ti.



*Es necesario conocerte para crear la vida que quieres.*

# Charlas y Conferencias Destacadas ●●●●●

## **Creció y Cambió. Ya no sé cómo acercarme.**

Para padres con hijos de 11 a 18 años.

El crecimiento de los hijos trae cambios físicos, emocionales y relacionales que pueden generar distanciamiento. Esta charla te ayudará a reencontrarte con tu hijo(a), comprender sus nuevas necesidades y construir una relación renovada, basada en el conocimiento del neurodesarrollo en la adolescencia.

---

## **Inteligencia emocional y Consciencia.**

Esta charla ofrece a padres y madres herramientas clave para identificar, comprender y manejar sus propias emociones, con el objetivo de convertirse en el mejor modelo emocional para sus hijos. Entender nuestras emociones es el primer paso para enseñar a nuestros hijos a gestionar las suyas, evitando colapsos emocionales y fortaleciendo la conexión familiar.

---



## **Comunícate con tus hijos de manera efectiva.**

Aprenderás a entender las razones detrás de las dificultades de comunicación entre padres e hijos, aplicado estrategias para mejorar el diálogo y fortalecer el vínculo familiar.

---

## **Padres perfectamente Imperfectos**

Descubre la maravilla de la imperfección en la crianza.

En esta charla descubrirás lo que realmente se necesita para ser un buen padre o madre y como lograr hijos exitosos y sanos emocionalmente.



# Charlas y Conferencias Destacadas ●●●●●

## "Más Allá del Comportamiento: Descifrando el Malestar Emocional en la Infancia y Adolescencia"

El aumento de problemas de conducta y emocionales en niños y jóvenes no es casualidad. En un mundo acelerado y exigente, nuestros hijos enfrentan desafíos sin precedentes: rebeldía, ansiedad, depresión, adicciones y más.

En esta charla, exploraremos las raíces de estas problemáticas y aprenderemos estrategias basadas en la neurociencia y la crianza consciente para fortalecer su resiliencia y bienestar.



## Mitos y verdades del cerebro y el aprendizaje.

¿Cómo realmente funciona y aprende el cerebro? En esta charla descubrirás los últimos hallazgos de la neurociencia sobre el aprendizaje, y aprenderás lo que es verdad y lo que no acerca del neurodesarrollo y la neuroeducación.

---

## Neurociencia para Padres y Docentes: Claves para educar con éxito

El cerebro infantil y adolescente está en constante evolución, y entender su desarrollo es clave para potenciar el aprendizaje y el comportamiento.

En esta charla, descubriremos cómo se forman las funciones cognitivas, qué factores impactan su desarrollo y qué estrategias prácticas pueden aplicar padres y docentes para estimular el pensamiento, la memoria y la inteligencia emocional de los niños y jóvenes.

*Si te interesa el curso de crecimiento personal para padres,  
alguna charla o mentoría personalizada... Contáctame.*

*Recuerda no estas sol@*

